



# KARATE

[www.karate-göttingen.de](http://www.karate-göttingen.de)

Willensstärke  
Körperkontrolle  
Koordination  
Kraft  
Beweglichkeit  
gesunde Lebensweise  
Selbstverteidigung  
Kampfkunst  
Fitness  
Konzentration



## Jeder kann Karate lernen!

Probier's aus - du bist jederzeit willkommen:

**Dienstags,**

18:00 - 19:30 Uhr,

Turnhalle Geschwister-Scholl-Gesamtschule /  
Eingang Königsstieg

oder

**Freitags,**

19:30 - 20:45 Uhr,

Turnhalle Hölty-Schule / Ewaldstraße